

BGM Online-Symposium Psychische Gesundheit und Wohlbefinden am Arbeitsplatz

Am 17. Januar 2023 von 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

GESUNDNAH

AOK Baden-Württemberg
Die Gesundheitskasse Heilbronn-Franken.



Was hält die Psyche gesund?



Freuen Sie sich auf den Vortrag von Dr. Ruben Vonderlin, Psychologe beim Institut für Psychiatrische und Psychosomatische Psychotherapie am ZI Mannheims. Dr. Vonderlin forscht seit Jahren über die Auswirkung von Arbeitsbelastungen auf die psychische Gesundheit, entwickelte Ansätze zur Prävention psychischer Störungen und war maßgeblich an der Entwicklung eines achtsamkeitsbasierten Führungskräfteprogramms zur Stärkung der psychischen Gesundheit beteiligt. Für die Ergebnisse wurde er mit dem „Best-Intervention Award“ von der American Psychological Association (APA) 2019 ausgezeichnet.

Weiterhin erwarten Sie interessante Beiträge rund um das Thema Psychische Gesundheit im Unternehmen:

- Psychische Belastung erfassen – aber wie?
- Stressmanagement und Selbstfürsorge
- Best Practice Beispiele aus regionalen Unternehmen

Das digitale BGM-Symposium ist kostenfrei. Bitte melden Sie sich bis zum 10. Januar 2023 unter der E-Mail **BGM.HNF@bw.aok.de** an.

**Kostenfreies
BGM Online-
Symposium**